

# Akcja motywacja!

... o tym jak skutecznie zachęcić dziecko do ćwiczeń logopedycznych w domu.

# Nauka przez zabawę.

Pamiętajmy, że nauka, czy ćwiczenia nie mogą być dla dziecka karą! Postarajmy się by były one przyjemnością.

Wiele gier i zabaw można przygotować samemu w domu, inne można pobrać gotowe z internetu. Jeśli nie masz pomysłu na zabawę z dzieckiem, zapytaj swojego logopedy. Na pewno podsunie wiele pomysłów :)

## **Staća pora ćwiczeń.**

**Dziecko łatwiej zaakceptuje konieczność wykonywania pewnych ćwiczeń, czy zadań, jeśli staną się one częścią codziennego rytuału!**

# Krócej ale częściej!

Lepiej ćwiczyć krócej, ale kilka razy dziennie niż jeden raz długo. Ten sposób świetnie się sprawdzi u dzieci, które szybko się nudzą lub męczą. Dodatkowo dzięki takiemu rozłożeniu w czasie, dziecko będzie szybciej nabywało nawyków prawidłowego mówienia.

## Ćwiczenia "przy okazji".

**Warto wykorzystywać każdą sytuację,  
by przemycić kilka ćwiczeń, czy słówek.  
Ćwiczyć można wszędzie: w drodze  
do szkoły, w sklepie, w aucie lub  
na spacerze.**

## Cierpliwość i konsekwencja!

**Bądź cierpliwy i nie wyśmiewaj dziecka, jego wady, czy braku postępów. Czasem musi minąć wiele tygodni lub miesięcy, by były widoczne pierwsze efekty terapii. Nie poddawaj się, ćwicz zgodnie z zaleceniami logopedy. Konsekwencja w działaniu jest ubezpieczeniem sukcesu!**

## *Chwalmy i doceniajmy!*

*Chwalmy dziecko nawet za najmniejsze postępy, doceniajmy jego starania. Nic tak nie motywuje do pracy, jak pochwały ważnych dla dziecka osób.*

# Nagrody.

Za każdą dobrze wykonaną pracę należy się nagroda. Można przygotować tabelkę motywacyjną, w której będziemy przyklejać naklejki, przybijać stempelki lub rysować uśmiechnięte buźki. Po osiągnięciu przez dziecko pewnego etapu, np. po uzbieraniu określonej liczby naklejek, stempelków czy buźek otrzymuje ono umówioną wcześniej nagrodę.